

# 48<sup>è</sup>

# TOUR DE GIRONDE

## 16 & 17 MAI 2026

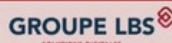


FÉDÉRALE U19  
JUNIOR



**3 ÉTAPES :**  
**LANDIRAS - LANDIRAS**  
**PODENSAC - CLM**  
**PODENSAC - VILLENAVE D'ORNON**

Toutes les infos sur: [www.tgironde.com](http://www.tgironde.com)



# SOMMAIRE

## 1. LÉGENDE

## 2. LE PARCOURS

## 3. LES MAILLOTS

## 4. LES ÉTAPES


- ÉTAPE 1
- ÉTAPE 2
- ÉTAPE 3

## LÉGENDE

 Arrivée

 Départ réel


 Départ fictif

 GPM - Prix de la montagne

 Points chauds

 Parking équipes

 Permanence

 Dérivation  
Directeur Sportif

# 48<sup>è</sup> GIRO

TOUR DE

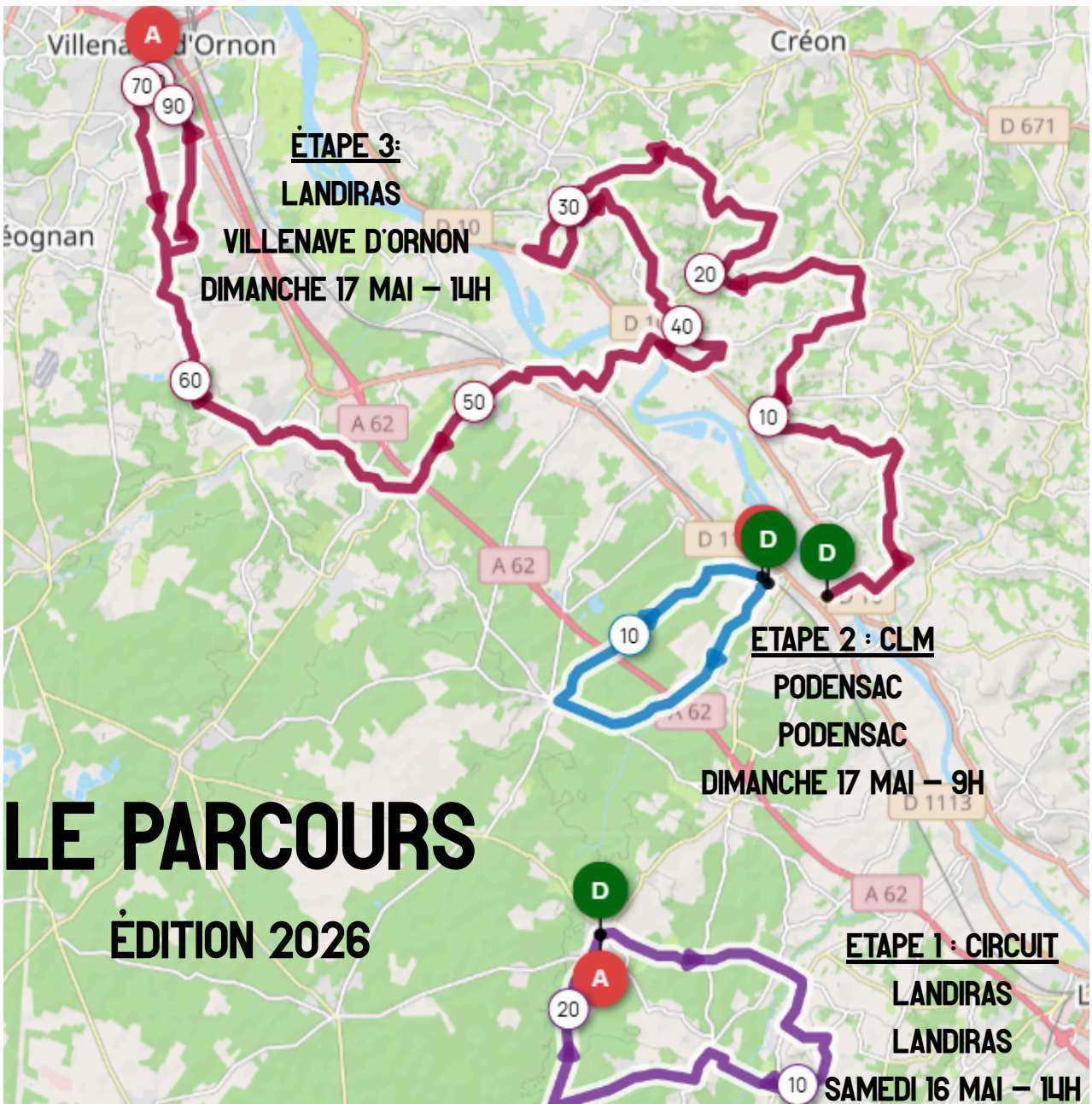
JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

FÉDÉRALE U19



Toutes les infos sur: [www.tgironde.com](http://www.tgironde.com)



# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE

JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## LES ENJEUX

## LES MAILLOTS

**Maillot Jaune**



Parrainé par

Villenave d'Ornon

Classement Général Individuel au Temps

**Maillot Anthracite**



Parrainé par

**mutami**  
LE LIEN SOLIDAIRE

Classement Général Individuel au Temps des Juniors 1  
( Année 2009 )

GROUPES LBS<sup>®</sup>  
SOLUTIONS DIGITALES

Enjoy<sup>33</sup>  
ON 22000 SMILES !

**Maillot Guinette**



Parrainé par

Le GUINETTERIE  
Maison Landry  
MACCLATERIE

Classement Général Individuel du Meilleur Grimpeur

**Maillot Rouge**



Parrainé par

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

sipa  
automobiles

Classement Général Individuel des Points Chauds

# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE

TOUR DE

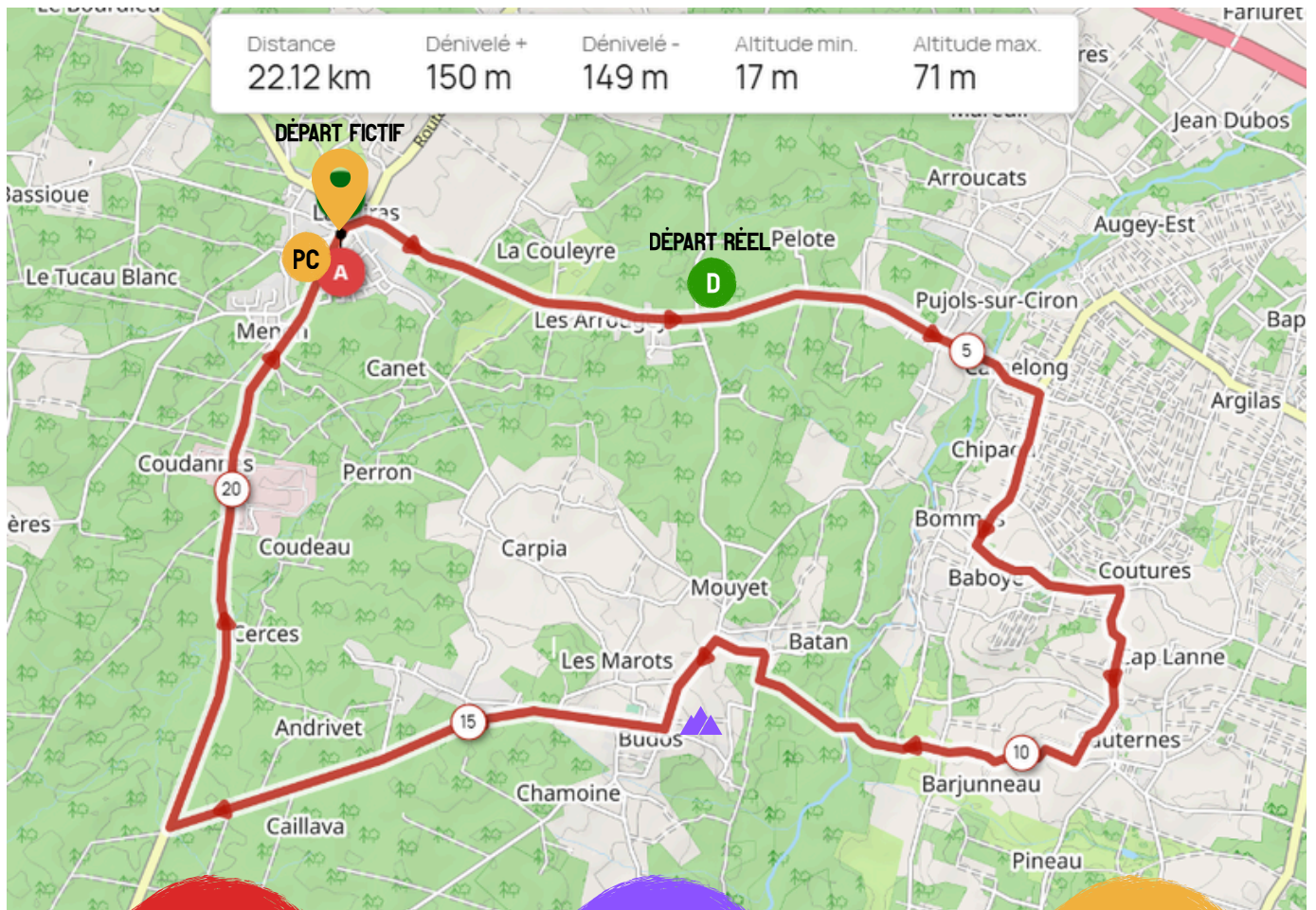
JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 1 : LANDIRAS –LANDIRAS

### SAMEDI 16 MAI 2026

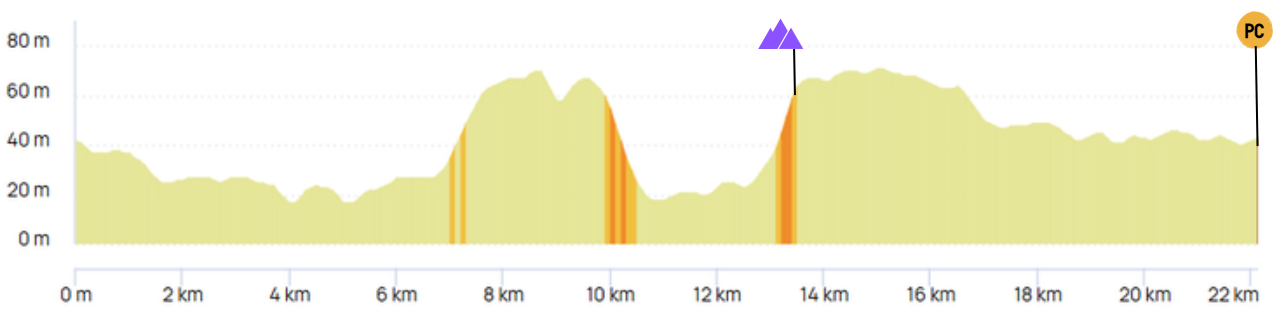
CIRCUIT



**5 TOURS  
X 22.1 KM  
108.5 KM**

**3 CPM**

**2 PC**



PROFIL ALTIMÉTRIQUE

# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE

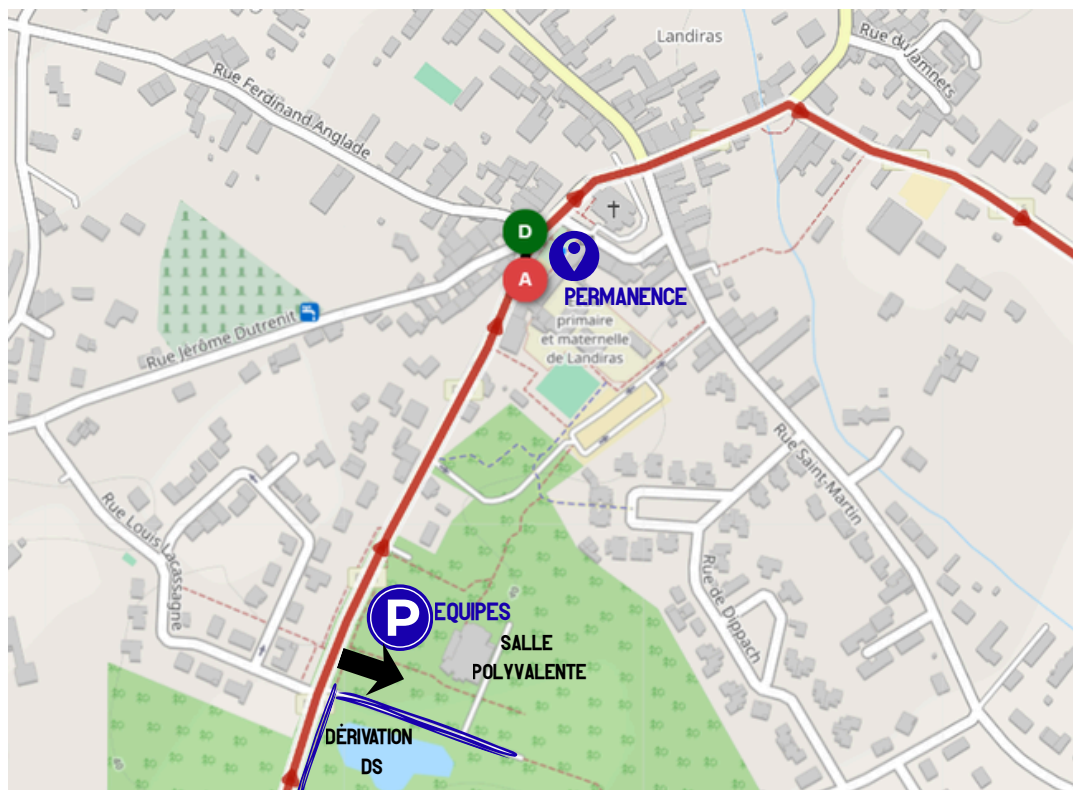
JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 1 : LANDIRAS –LANDIRAS

SAMEDI 16 MAI 2026

DÉPART / ARRIVÉE



**HORAIRE**

## ETAPE 1 : LANDIRAS –LANDIRAS SAMEDI 16 MAI 2026

KM		ETAPE 1 - PODENSAC			Horaires - km/h		
Fait	à faire	Routes	Lieux	Particularités	40	42	44
-3	0	D11	Rue André Dubourg Devant l'école Maternelle	Départ fictif	14:00	14:00	14:00
-2	0	D116	Bedat		14:02	14:02	14:02
0	107.75	D116	Rte de Landiras juste après le croisement D116/D118	Départ réel	14:06	14:06	14:06
2	105.75		Pujols-sur-Ciron		14:09	14:09	14:09
2.7	105.05	C2	Intersection D116/C2	Ilot Central par la droite	14:10	14:10	14:10
3.95	103.8		Route de l'Eglise - Bommes		14:12	14:12	14:11
5.15	102.6	D125E1	Bommes Intersection Rte de l'église/D125E1		14:14	14:13	14:13
6	101.75		Sauternes		14:15	14:15	14:14
6.2	101.55		Sauternes Chemin du merle		14:15	14:15	14:14
6.6	101.15	D125	Intersection Chemin du merle/D125		14:16	14:15	14:15
9.8	97.95	D114	Intersection D125/D114		14:21	14:20	14:19
10.5	97.25		Budos devant l'église	Meilleur Grimpeur	14:22	14:21	14:20
10.6	97.15	D118	Intersection D114/D118		14:22	14:21	14:20
14.45	93.3	D11	Intersection D118/D11		14:28	14:27	14:26
19.15	88.6	D11	Landiras Devant l'école Maternelle	1 <sup>er</sup> Passage sur la ligne	14:35	14:33	14:32
19.45	88.3	D116	Intersection D11/D116		14:35	14:34	14:33
24.2	83.55	D116	Pujols-sur-ciron		14:42	14:41	14:39
24.9	82.85	C2	Intersection D116/C2	Ilot Central par la droite	14:43	14:42	14:40
26.15	81.6		Route de l'Eglise - Bommes		14:45	14:43	14:42
27.35	80.4	D125E1	Bommes Intersection Rte de l'église/D125E1		14:47	14:45	14:43
28.2	79.55		Sauternes		14:48	14:46	14:44
28.4	79.35	D114	Sauternes Chemin du merle		14:48	14:47	14:45
28.8	78.95		Intersection Chemin du merle/D125		14:49	14:47	14:45
32	75.75	D114	Intersection D125/D114		14:54	14:52	14:50
32.7	75.05		Budos devant l'église		14:55	14:53	14:51
32.8	74.95	D118	Intersection D114/D118		14:55	14:53	14:51
36.65	71.1	D11	Intersection D118/D11		15:01	14:58	14:56
41.3	66.45	D11	Landiras Devant l'école Maternelle	2 <sup>ème</sup> Passage sur la ligne Point Chaud	15:08	15:05	15:02
41.6	66.15	D116	Intersection D11/D116		15:08	15:05	15:03
46.35	61.4	D116	Pujols-sur-ciron		15:16	15:12	15:09
47.05	60.7	C2	Intersection D116/C2	Ilot Central par la droite	15:17	15:13	15:10
48.3	59.45		Route de l'Eglise - Bommes		15:18	15:15	15:12
49.5	58.25	D125E1	Bommes Intersection Rte de l'église/D125E1		15:20	15:17	15:14
50.35	57.4		Sauternes		15:21	15:18	15:15
50.55	57.2	D114	Sauternes Chemin du merle		15:22	15:18	15:15
50.95	56.8		Intersection Chemin du merle/D125		15:22	15:19	15:16
54.15	53.6	D114	Intersection D125/D114		15:27	15:23	15:20
54.85	52.9		Budos devant l'église	Meilleur Grimpeur	15:28	15:24	15:21
54.95	52.8	D118	Intersection D114/D118		15:28	15:25	15:21
58.8	48.95	D11	Intersection D118/D11		15:34	15:30	15:26
63.45	44.3	D11	Landiras Devant l'école Maternelle	3 <sup>ème</sup> Passage sur la ligne	15:41	15:37	15:33
63.75	44	D116	Intersection D11/D116		15:42	15:37	15:33
68.5	39.25	D116	Pujols-sur-ciron		15:49	15:44	15:39
69.2	38.55	C2	Intersection D116/C2	Ilot Central par la droite	15:50	15:45	15:40
70.45	37.3		Route de l'Eglise - Bommes		15:52	15:47	15:42
71.65	36.1	D125E1	Bommes Intersection Rte de l'église/D125E1		15:53	15:48	15:44
72.5	35.25		Sauternes		15:55	15:49	15:45
72.7	35.05	D114	Sauternes Chemin du merle		15:55	15:50	15:45
73.1	34.65		Intersection Chemin du merle/D125		15:56	15:50	15:46
76.3	31.45	D114	Intersection D125/D114		16:00	15:55	15:50
77	30.75		Budos devant l'église		16:01	15:56	15:51
77.1	30.65	D118	Intersection D114/D118		16:02	15:56	15:51
80.95	26.8	D11	Intersection D118/D11		16:07	16:02	15:56
85.6	22.15	D11	Landiras Devant l'école Maternelle	4 <sup>ème</sup> Passage sur la ligne Sprint Intermédiaire	16:14	16:08	16:03
85.9	21.85	D116	Intersection D11/D116		16:15	16:09	16:03
90.65	17.1	D116	Pujols-sur-ciron		16:22	16:15	16:10
91.35	16.4	C2	Intersection D116/C2	Ilot Central par la droite	16:23	16:16	16:11
92.6	15.15		Route de l'Eglise - Bommes		16:25	16:18	16:12
93.8	13.95	D125E1	Bommes Intersection Rte de l'église/D125E1		16:27	16:19	16:14
94.65	13.1		Sauternes		16:28	16:21	16:15
94.85	12.9	D114	Sauternes Chemin du merle		16:28	16:21	16:15
95.25	12.5		Intersection Chemin du merle/D125		16:29	16:22	16:16
98.45	9.3	D114	Intersection D125/D114		16:34	16:27	16:20
99.15	8.6		Budos devant l'église	Meilleur Grimpeur	16:35	16:28	16:21
99.25	8.5	D118	Intersection D114/D118		16:35	16:28	16:21
103.1	4.65	D11	Intersection D118/D11		16:41	16:33	16:27
107.75	0	D11	Landiras Devant l'école Maternelle	Arrivée	16:48	16:40	16:33

# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE

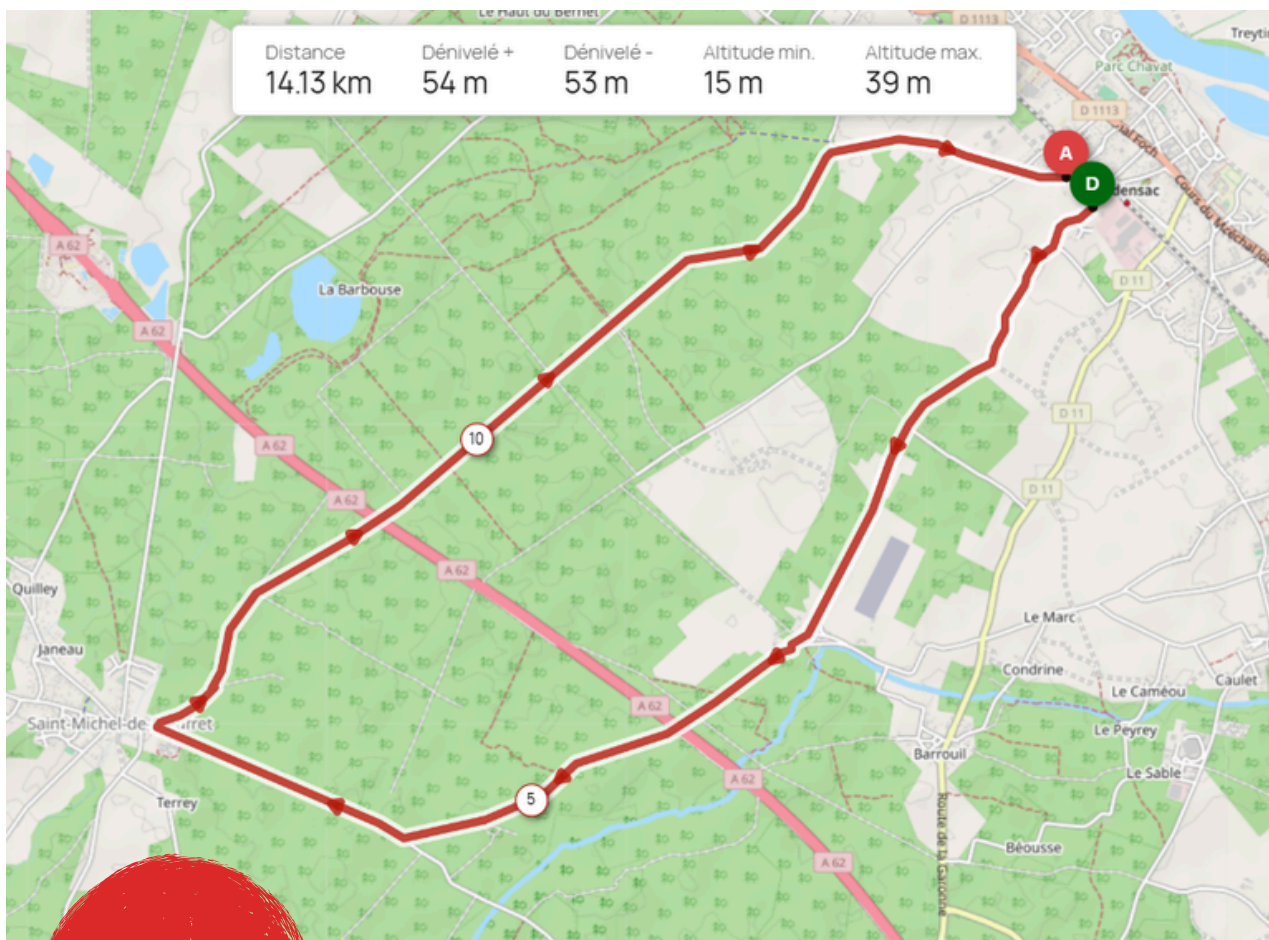
JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

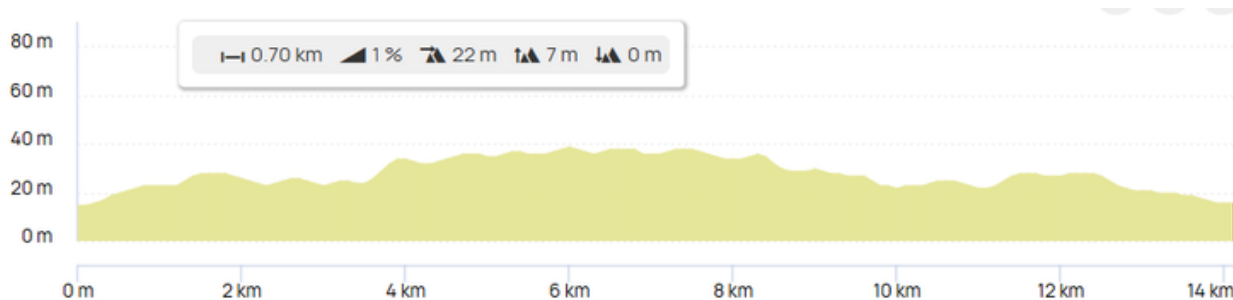
## ETAPE 2 : PODENSAC – CLM

### DIMANCHE 17 MAI 2026

#### CIRCUIT



**14.1 KM**



#### PROFIL ALTIMÉTRIQUE

# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 2 : PODENSAC – CLM DIMANCHE 17 MAI 2026

DÉPART / ARRIVÉE



## HORAIRES

DÉPART DES COUREURS TOUTES LES MINUTES À PARTIR DE 9H

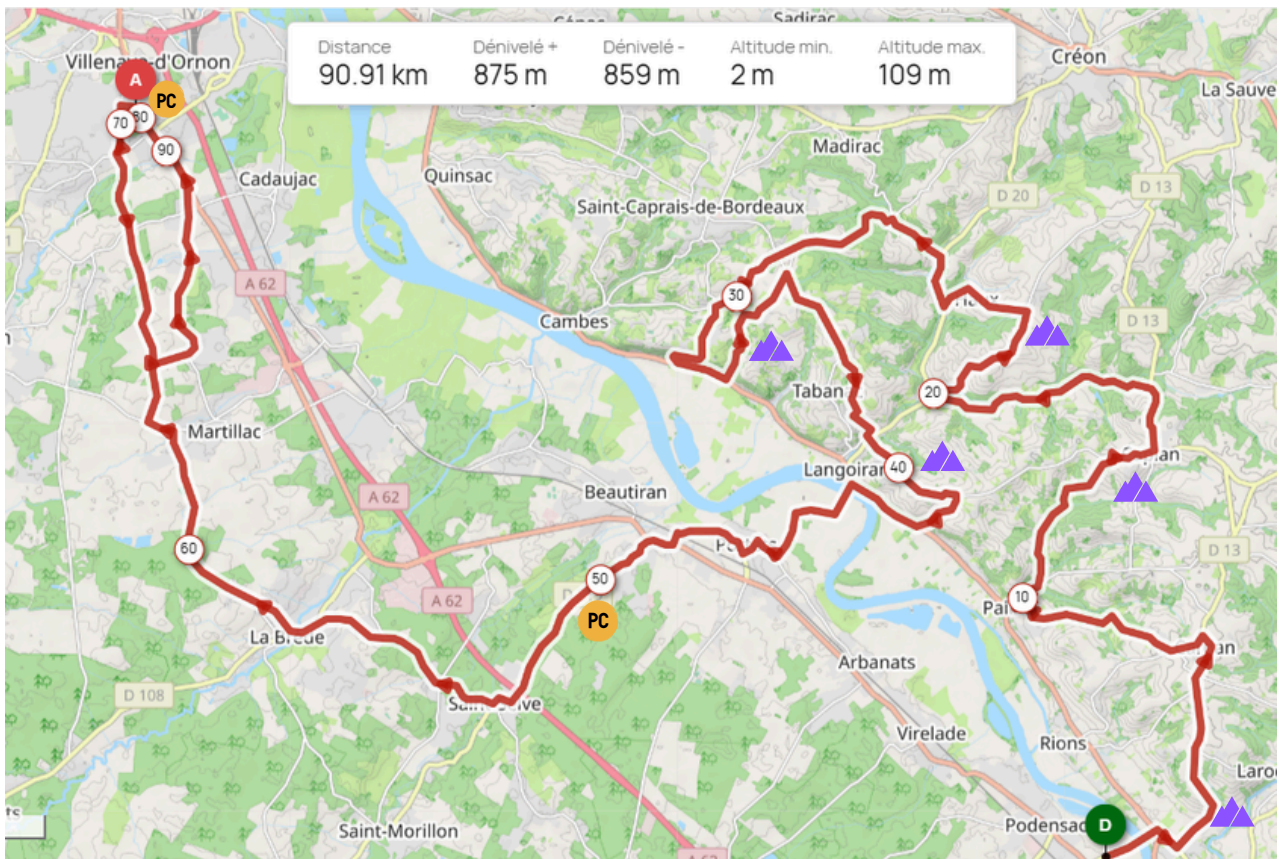
KM		ETAPE 2			Horaires - km/h	
Fait	à faire	Routes	Lieux	Particularités	42	48
0	14.1		Rue de Brouquet	Départ	09:00:00	09:00:00
3.2	10.9		Brouquet Ouest/D117		09:04:35	09:04:00
5.8	8.3	D117	Route d'Illats		09:07:59	09:06:55
7.35	6.75	D117E1	St-Michel de Rieuffret	Rond-point	09:10:12	09:08:51
13	1.1	D117E1	Madères		09:17:58	09:15:35
14.1	0	D117E1		Arrivée	09:19:32	09:16:57

# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 3 : PODENSAC – VILLENAVE D'ORNON DIMANCHE 17 MAI 2026

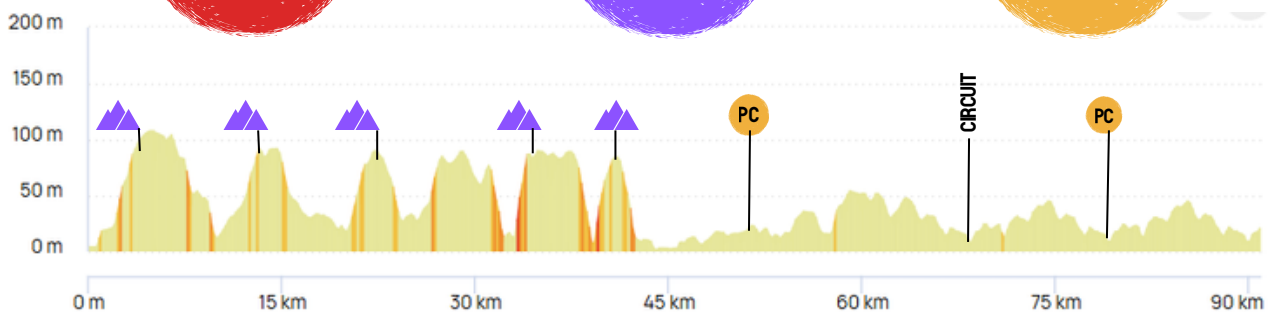
### COURSE EN LIGNE



**90.91 KM**

**5 GPM**

**2 PC**



### PROFIL ALTIMÉTRIQUE

# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE

TOUR  
DE

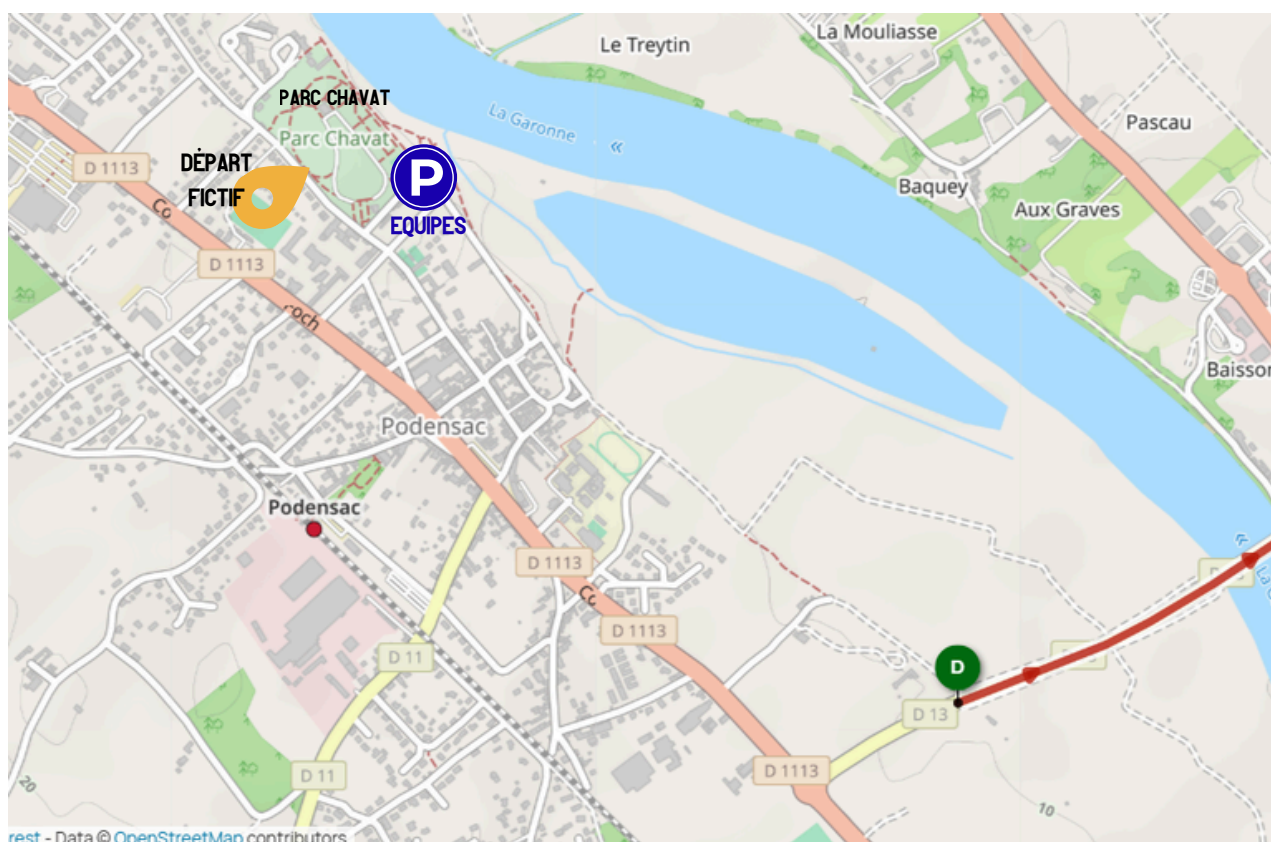
JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 3 : PODENSAC – VILLENAVE D'ORNON

DIMANCHE 17 MAI 2026

### PLAN DÉPART



# 48<sup>e</sup> TOUR DE GIRONDE

TOUR DE

DE

JUNIOR

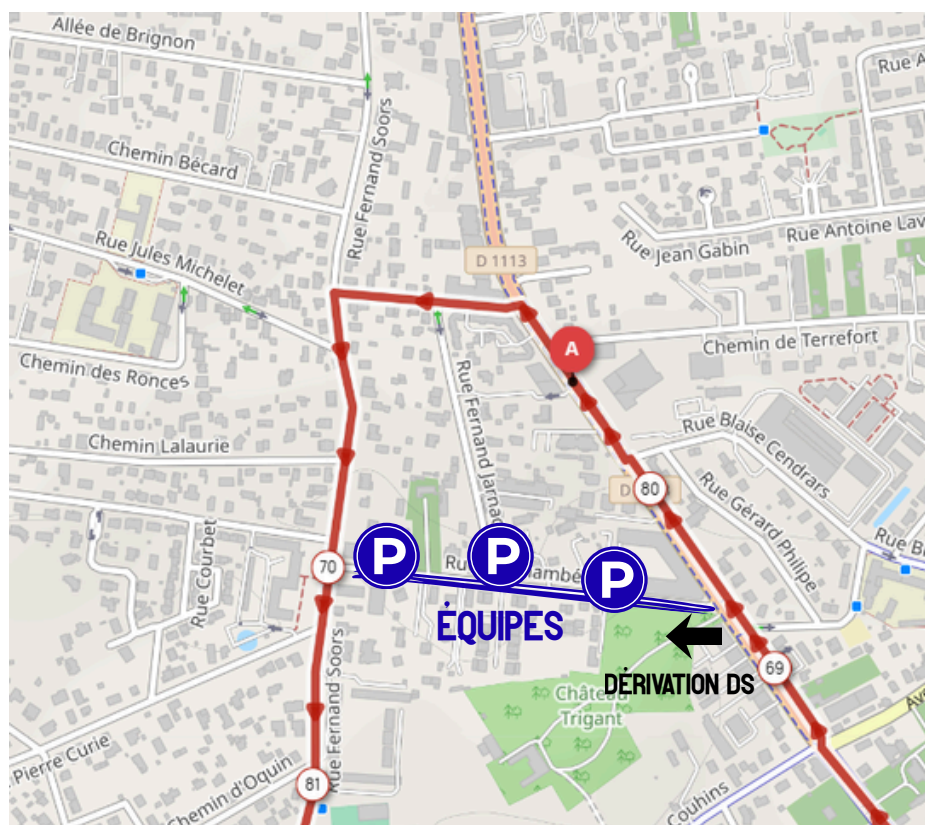
16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 3 : PODENSAC – VILLENAVE D'ORNON

DIMANCHE 17 MAI 2026



**CIRCUIT FINAL**



**PLAN ARRIVÉE**

# 48<sup>e</sup> TOUR DE GIRONDE JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 3 : PODENSAC – VILLENAVE D'ORNON DIMANCHE 17 MAI 2026

### HORAIRES

KM		ETAPE 3			Horaires - km/h		
Fait	à faire	Routes	Lieux	Particularités	40	42	44
-2.6	93.6		Rue Pierre Vincent - Parc Chavat	Départ Fictif	14:30	14:30	14:30
-2.34			Av Chavat				
-2.1		D1113	Cours du Maréchal Foch				
0	91	D13	Larouquey-Est Panneau KM 0	Départ réel	14:35	14:35	14:35
1	90	D13	Av de la libération		14:37	14:36	14:36
1.55	89.45	D13	Route de Cardan		14:37	14:37	14:37
3.75	87.25	D13	Route des Cotes	Meilleur Grimpeur	14:41	14:40	14:40
5.9	85.1	D120E2	Lieu dit Mouleyre		14:44	14:43	14:43
6.5	84.5	D120	Rte de l'Eglise		14:45	14:44	14:44
9.75	81.25	D237	Paillet Rte de Targon		14:50	14:49	14:48
10.4	80.6	D120	Route de Ste Catherien		14:51	14:50	14:49
13.3	77.7	D120	Sommet Cote	Meilleur Grimpeur	14:55	14:54	14:53
13.5	77.5	D119	Intersection D120/D119		14:55	14:54	14:53
14.3	76.7	D13	Capian Centre Intersection D119/D13		14:56	14:55	14:54
15.5	75.5	D140	Intersection D13/D140		14:58	14:57	14:56
19.9	71.1	D239	Intersection D140/D239		15:05	15:03	15:02
22.3	68.7	D239	Sommet Cote de HAUX	Meilleur Grimpeur	15:08	15:07	15:05
22.6	68.4	D239	Haux rte du Bourg		15:09	15:07	15:06
24.4	66.6		Rte du Bourg		15:12	15:10	15:08
25.3	65.7	D121E6	Lubert		15:13	15:11	15:10
26.5	64.5	D121	Intersection D121E6/D121		15:15	15:13	15:11
28.9	62.1	D121	St Caprais de Bordeaux		15:18	15:16	15:14
30.5	60.5	D115	Intersection D121/D115		15:21	15:18	15:17
32.15	58.85	D115	Baurech Intersection D115/D10		15:23	15:21	15:19
33.1	57.9	D10	Intersection D10/D121E7		15:25	15:22	15:20
34.4	56.6	D121E7	Sommet Cote	Meilleur Grimpeur	15:27	15:24	15:22
35.6	55.4		Intersection D121E7/D240		15:28	15:26	15:24
39.3	51.7	D239	LANGOIRAN		15:34	15:31	15:28
39.5	51.5		Pont de rose		15:34	15:31	15:29
40.9	50.1		Le Haut de Langoiran	Meilleur Grimpeur	15:36	15:33	15:31
41.4	49.6	D119	Rte de Capian		15:37	15:34	15:31
42.4	48.6	D10	Intersection D119/D10		15:39	15:36	15:33
43.8	47.2	D115	Pont de Langoiran		15:41	15:38	15:35
46	45		Rue de L'Hospital		15:44	15:41	15:38
46.6	44.4		Rue dela Bonneterie		15:45	15:42	15:39
46.9	44.1		PORTETS		15:45	15:42	15:39
47.3	43.7	D214	Chemin de Candaubas	Traversée étroite	15:46	15:43	15:40
48.5	42.5		Castres sur Gironde Intersection D214/D1113		15:48	15:45	15:41
48.9	42.1	D219	Route de Pomarède		15:48	15:45	15:42
51.2	39.8	D219	Château de Castres	Point chaud	15:52	15:48	15:45
53.2	37.8	D219	SAINT SELVE		15:55	15:51	15:48
53.3	37.7	D109	Direction LA BREDE		15:55	15:51	15:48
55	36	D109	Av du reys Labrede		15:58	15:54	15:50
57.2	33.8		LA BREDE Av Charles de Gaulle		16:01	15:57	15:53
57.7	33.3		Avenue Edouard Capdeville		16:02	15:58	15:54
58.6	32.4	D109	Avenue de L'Esprit des Lois		16:03	15:59	15:55
61	30	D109	MARTILLAC Rte de tout vent		16:07	16:02	15:58
62.3	28.7	D109	Avenue du Site de Montesquieu		16:08	16:04	16:00
62.8	28.2		Chemin du Carosse		16:09	16:05	16:01
64	27		Rte de la La Salle	Entree Circuit	16:11	16:06	16:02

# 48<sup>è</sup> TOUR DE GIRONDE JUNIOR

16 & 17 MAI 2026

## ETAPE 3 : PODENSAC – VILLENAVE D'ORNON DIMANCHE 17 MAI 2026

### HORAIRES

64	27		Rte de la La Salle	Entree Circuit	16:11	16:06	16:02
64.6	26.4	D111E4	Route de Cadaujac		16:12	16:07	16:03
67.3	23.7	D111	CADAUJAC Rue de Martillac		16:16	16:11	16:07
67.5	23.5		Rue de Chantecric		16:16	16:11	16:07
67.8	23.2	D1113	Avenue de Toulouse		16:17	16:12	16:08
68.5	22.5	D1113	VILLENAVE D'ORNON		16:18	16:13	16:08
69.5	21.5	D1113	Avenue des Pyrénées devant chez Hyundai	1er Passage sur la ligne Point chaud	16:19	16:14	16:10
69.6	21.4		Pt. Chem. De la Générale		16:19	16:14	16:10
69.8	21.2		Rue Fernand Soors		16:20	16:15	16:10
70.6	20.4		Chemin de Couhins		16:21	16:16	16:11
70.7	20.3		Chemin de Martillac		16:21	16:16	16:12
73.15	17.85		Chemin de Carosse		16:25	16:19	16:15
74.65	16.35		Rte de la La Salle		16:27	16:21	16:17
75.3	15.7	D111E4	Route de Cadaujac		16:28	16:23	16:18
78	13	D111	CADAUJAC Rue de Martillac		16:32	16:26	16:21
78.2	12.8		Rue de Chantecric		16:32	16:27	16:22
78.5	12.5	D1113	Avenue de Toulouse		16:33	16:27	16:22
79.2	11.8	D1113	VILLENAVE D'ORNON		16:34	16:28	16:23
80.2	10.8	D1113	Avenue des Pyrénées devant chez Hyundai	2ème passage sur la ligne	16:35	16:30	16:24
80.3	10.7		Pt. Chem. De la Générale		16:36	16:30	16:24
80.5	10.5		Rue Fernand Soors		16:36	16:30	16:25
81.3	9.7		Chemin de Couhins		16:37	16:31	16:26
81.4	9.6		Chemin de Martillac		16:37	16:31	16:26
83.85	7.15		Chemin du Carosse		16:41	16:35	16:29
85.35	5.65		Rte de la La Salle		16:43	16:37	16:31
86	5	D111E4	Route de Cadaujac		16:44	16:38	16:32
88.7	2.3	D111E4	CADAUJAC Rue de Martillac		16:48	16:42	16:36
88.9	2.1		Rue de Chantecric		16:48	16:42	16:36
89.2	1.8	D1113	Avenue de Toulouse		16:49	16:43	16:37
90	1	D1113	VILLENAVE D'ORNON		16:50	16:44	16:38
91	0	D1113	Avenue des Pyrénées devant chez Hyundai	Arrivée	16:52	16:45	16:39