



ufolep



Toi aussi, bouge avec nous : rejoins l'aventure vélo !

Viens rouler avec les jeunes du club et découvre un sport de plein air qui allie nature, liberté et plaisir. Encadré par des éducateurs diplômés, tu évolueras en toute sécurité, quel que soit ton niveau.

 L'apprentissage se fait progressivement, à travers la pratique du **VTT**.

Pour les plus passionnés, il est possible de s'essayer à la **route** ou à la **piste**.

 **Au programme :**

- Acquisition des habiletés techniques (équilibre, vitesses, freinage,...)
- Développement des capacités physiques
- Parcours ludiques adaptés à chaque niveau
- Jeux collectifs à vélo pour gagner en confiance
- Sensibilisation à la sécurité et au respect des autres

 **17** **Tous les mercredis de 15h à 17h**, nous accueillons les jeunes de **7 à 18 ans** à partir de l'**espace de maniabilité** derrière la piscine Chambéry.

 **Deux séances d'essai gratuites** : Ambiance bienveillante garantie !

Que tu sois là pour le loisir ou pour te lancer en compétition, notre priorité, c'est de **prendre du plaisir en roulant** !

Contacts : Pierre Dealberto 06.03.85.09.56

Courriel : usv-cl@orange.fr

Site web : www.usvc.fr

Instagram : [@us_villenavaise_cyclisme](https://www.instagram.com/us_villenavaise_cyclisme)

Facebook : Union Sportive Villenave Cyclisme



USV ! Roule ! Roule ! Roule !



ufolep

